関東労災病院治療就労両立支援センター講演会

骨盤-脊柱 体幹の役割と姿勢について

- 骨盤と脊柱は連動して姿勢を作ります
- 姿勢の保持には体幹が重要な役割を担います
- これらに関連する筋やその働きについて学び、理想的な姿勢の保持について考えていきましょう

（注：過去の「姿勢」シリーズと、一部内容が重複します）

簡単な実技もありますので動きやすい服装でご参加下さい。

＊マスク着用・アルコールによる手指消毒をお願いいたします。
予めご了承のほどお願い申し上げます。

・期日：令和6年4月11日（木）
・受付：13：00～
・講演：13：30～14：30
・料金：1000円
・講演者：理学療法士
・場所：関東労災病院
総合研修センターB館

皆様のご来場をお待ちしております。予約制となります。お電話でお申し込み下さい。

予約・お問い合わせ先：関東労災病院治療就労両立支援センター
TEL：044－434－6337　FAX：044－434－6338