

生活習慣病を予防する

簡単・ヘルシー料理

油や塩分を控え、食物繊維やカリウムなどをしっかり摂れる
簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介します。

皆様に試食をしていただきます

〈日にち〉 令和6年4月23日(火)・5月24日(金)

〈時間〉 14:30~15:30 (受付14:00~)

〈料金〉 1,000円 (当日会場でお支払いください)

〈講師〉 関東労災病院治療就労両立支援センター管理栄養士

〈場所〉 関東労災病院内総合研修センターB館1階

〈定員〉 24名 (定員になり次第締め切り)



館内ではマスクを
着用してください

一般向けの感染対策よりも厳格に設定しています。
今後の流行状況により対応を調整させていただきます。

《お問い合わせ・お申込み》

関東労災病院 治療就労両立支援センター
044-434-6337

*前日までにご予約をお願いいたします

