



夏の暑さをのりきる！



元気が出る料理

夏の暑さで疲れをためないように、体を元気にする簡単でヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介します

皆様に試食をしていただきます！

〈日にち〉 令和6年6月20日（木）・7月19日（金）

*各回内容は異なります。1回のみでの参加もできます

〈時間〉 14：30～15：30（受付14：00～）

〈料金〉 1,000円（当日会場でお支払いください）

〈講師〉 関東労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センターB館1階

〈定員〉 24名（定員になり次第締め切り）



館内ではマスクを着用してください

《ご予約・お問い合わせ》

関東労災病院治療就労両立支援センター
044-434-6337

