

骨折・骨粗鬆症を 予防する食事

私たちの体内では、古くなった骨は壊され、新しい骨が作られる「骨代謝」が常に繰り返されています。新しい骨を作るために必要な栄養や食品の摂り方についてお話しします。

〈日時〉 **5月13日 (火)**

14:00~15:00 (受付13:30~)

〈講師〉 関東労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

〈料金〉 1,000円 (当日お支払いください)

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センターB館1階



館内ではマスクを
着用してください

【ご予約・お問い合わせ】

044-434-6337

関東労災病院治療就労両立支援センター

