

暑い夏を乗りきる！ 元気が出る料理

暑い夏を元気に過ごすために必要な栄養を多く含む食材を使用して、
簡単にヘルシーなお料理をデモンストレーションでご紹介します

皆様に試食をしていただきます！



〈日時〉 **7月15日（火）・8月20日（水）**

＊内容は各回異なります

14：00～15：00（受付13：30～）

〈料金〉 1, 0 0 0 円（当日会場でお支払いください）

〈講師〉 関東労災病院治療就労両立支援センター管理栄養士

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センター B館1階



〈定員〉 2 4 名（定員になり次第締め切り）



＊館内ではマスクの着用をお願い致します

《お問い合わせ・お申込み》
関東労災病院 治療就労両立支援センター
044-434-6337

＊前日までにご予約をお願いいたします

