

運動でする

脳トレ

2年ぶり

2025年夏



知ってますか？

- 介護が必要となる原因の約18%が認知症
- 身体活動は軽度の認知症を改善させる
- 運動で脳神経細胞の新生が確認されている

脳を鍛えるには運動しかない！

(ジョン・J・レイティ 2009)

(前回と内容は重複します。その場での簡単な実技もあります)

* マスク着用をお願いいたします。

- ・期日：令和7年8月13日（水）
- ・受付：13:30～
- ・講演：14:00～15:00
- ・料金：1000円
- ・講演者：理学療法士
- ・場所：関東労災病院
総合研修センターB館



皆様のご来場をお待ちしております。予約制となります。お電話でお申し込み下さい。

予約・お問い合わせ先：関東労災病院治療就労両立支援センター

TEL:044-434-6337 FAX:044-434-6338