

抗酸化力 を高めて アンチ・エイジング

老化の原因といわれている酸化ストレスを減らすことで、老化のスピードを遅くすることができます。

加齢にともない低下する「**抗酸化力**」を**高める生活習慣**についてお話しします。

<日時> **令和7年10月28日(火) 14:00~15:00**
(受付13:30~)

<料金> 1,000円 (当日現金でお支払いください)
<講師> 関東労災病院 治療就労両立支援センター 保健師
<場所> 関東労災病院 総合研修センターB館1階



館内はマスク着用をお願いいたします

《ご予約・お問合せ》
関東労災病院 治療就労両立支援センター
044-434-6337

前日までにご予約をお願いいたします

スマホのカメラで読み取ると
ホームページへジャンプします



健康診断部を出て東横線に向かって直進すると右側奥にある建物が総合研修センターB館です

