

～オーラルフレイル予防～

いつまでも美味しく食べよう！

噛む力 を低下させない対策



噛む力の低下は、認知症や要介護の原因にもなります。噛む力を低下させないための**食事の工夫**や**お口の体操**をご紹介します。

〈日時〉 令和8年**9月7日（月）**

14:00～15:00（*受付13:30～）

***口の動きテストご希望の方は13:45までにお越しください**

〈料金〉 **1,000円**（当日お支払いください）

〈講師〉 関東労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士

〈場所〉 関東労災病院内 総合研修センターB館1階

*唇や舌の動きをチェックします

唇や舌がしっかり動いているかのテストを行います。ご希望の方は**13:45**までに起こしてください。

スマホのカメラで読み取ると詳細を確認できます



【ご予約・お問い合わせ】

関東労災病院治療就労両立支援センター
044-434-6337

館内ではマスク着用をお願いいたします

